



# El BOLETIN de CENTRO

Asociación Cristiana de Jóvenes - Unidad Centro

Agosto 2010

## Un recuerdo especial...

Desde que nuestro querido Héctor Banchero pensara que debíamos tener un Boletín mensual para contarle a nuestros socios las cosas que juntos construimos en nuestra Unidad, tuvimos siempre el apoyo incondicional de George Akiki. Será extraño enviar el correo y no recibir su respuesta felicitando al Consejo Centro por las cosas que entre todos hacemos. Será extraño no ver su figura siempre amable y cariñosa construyendo ACJ. Es cierto que ya no estará más físicamente con nosotros pero su recuerdo siempre nos acompañará.

D/P Enrique Ruíz - Cr. Nelson González



## Programa Vida Saludable

En la década del '30, en el marco de los festejos por el Centenario de la Jura de la Constitución, nuestra entonces joven ACJ organizó una campaña de divulgación sobre temas vinculados a la salud y el cuidado del cuerpo que denominó "Campaña Pro Salud"

Al día de hoy es sabido que la prevalencia de la obesidad, tanto en adultos como en niños, ha alcanzado en nuestro país cifras alarmantes adquiriendo incluso características epidémicas. Esto se ha dado por un aumento del aporte energético, (comidas de fácil acceso, hipercalóricas, ricas en grasas, azúcares

y sal), así como por una disminución del gasto energético, (sedentarismo). En base a estos factores la ACJ decidió retomar el concepto manejado en la inicial "Campaña Pro Salud" creando hace 3 años el "Programa Vida Saludable" para bajar de peso y mantener el estado físico controlado que consta, básicamente, de un trabajo personalizado en sala de musculación con la opción de realizar seguimiento y evaluación con nutricionista.

En el marco del mencionado programa fue que el pasado miércoles 28 de julio se realizó en el hall de la Unidad la entrega de manzanas y recetarios con originales formas de consumir frutas y verduras, para incentivar y fomentar la inclusión de estos importantes elementos en nuestra dieta diaria. La iniciativa contó con el apoyo del Mercado Modelo que proporcionó las frutas y por el Doctor Winston Pérez que coordinó la gestión.



## Feliz Cumpleaños

El pasado 28 de julio nuestra querida socia Inocencia Alem, quien concurre a la clase de la profesora Rita Uriarte, cumplió 93 años y lo festejó como debe ser: a lo grande y rodeada de sus compañeras de grupo que

animaron la fiesta con cantos y aplausos que resonaron en todo el hall de la Unidad. A Inocencia, muchas felicidades.

## Taller de ritmos

Atentos como siempre a los requerimientos de nuestros socios la ACJ retoma un éxito iniciado el año pasado; el Taller de Ritmos. Oldies, tango, salsa, merengue y rock: para ejercitarte y divertirse, te ofrecemos estas originales opciones. El viernes 20 de agosto de 19.30 a 21.00 horas comienza nuevamente en el hall de la Unidad este Taller que se extenderá por 3 meses. Las inscripciones son a partir del 10 de agosto y está dirigido a personas mayores de 15 años. Más información dirigirse al Área de Educación Física de Unidad Centro.

## Una noche como aquellas

Para los nostálgicos, para los pachangueros o simplemente para los que gustan de pasar un rato divertido, el Campamento Artigas invita a vivir una noche de música, recuerdos y diversión en "Una noche como aquellas". El sábado 21 de agosto a las 21 horas niños, adolescentes y adultos se darán cita en el hall de la Unidad para disfrutar de actividades como dormilonas, baile y cena-show bailable al ritmo de los clásicos de siempre. Las inscripciones son en el Área de Adultos de la Unidad y los cupos son limitados.

## Día del niño en la ACJ

El sábado 7 de agosto en la Unidad festejamos el Día del Niño con otra edición del ya clásico "Jugando Ando" de la ACJ. Juegos, colores y risas serán la excusa para formar parte de esta fiesta infantil. La Planta Baja de nuestra Unidad recibirá a todos nuestros amigos y sus ganas de divertirse. Nuestro equipo de Infancia junto a los Líderes son los encargados de organizar esta gran fiesta que, como cada año, viste de color nuestra ACJ. A los más chicos: ¡muy feliz día!



## Una fiesta Celeste



El pasado lunes 2 de agosto a las 19.00 horas, nuestro teatro se llenó para ser testigo del homenaje que la Editorial Fin de Siglo realizó al Maestro Oscar Washington Tabárez. La Editorial presentó el libro "Estallido Celeste" que cuenta las opiniones de doce reconocidos periodistas del medio sobre la actuación de nuestra Selección en el último Campeonato Mundial Sudáfrica 2010, ellos son: Luciano Álvarez, Daniel Baldi, Jaime Clara, César di Candia, Adolfo Garcé, Leonardo Haberkorn, Macunaíma, Cristina Morán, José Rilla, Blanca Rodríguez y Cuque Sclavo.

En la oportunidad se realizó, además, la presentación de "La Crónica Celeste" de Luis Prats, que cuenta la

historia de la Selección Uruguaya de fútbol desde 1901 a 2010.

Ambos libros fueron muy bien recibidos por la concurrencia y en especial por el homenajeado, quien se mostró muy agradecido y brindó, además, su opinión sobre cada libro presentado y su relación con los hechos relatados en cada uno.

## Nado Sincronizado:

nuestras niñas demuestran lo que aprendieron

Luana y Alanis Pena, Lucía Denis, Micaela Carballo, Florencia Avcharian, Emilia Martínez, Ivana Correa, Martina Cerrutti, María Noel Espinosa y Romina Osma junto a su docente Mercedes invitaron a participar a sus padres de una clase abierta para disfrutar juntos de esta actividad.

Las niñas tuvieron un rol protagónico desde la ayuda y enseñanza a sus padres de las figuras más importantes, así como también el armado de la clase junto a la profesora. Para terminar esta amena jornada, realizaron una coreografía armada por ellas. Agradecemos a los padres por compartir estos momentos tan importantes junto a sus hijas y los esperamos nuevamente el año que viene.

## Cuento: "Espejos Paralelos" Por Jorge Sangiovanni

Dos acontecimientos que le sucedieron, influyeron en el accionar diario. Ambos sucesos en apariencia no tenían ninguna relación entre ellos, pero la mente los asoció y le causó un cambio de conducta pasajera.

En la mañana del lunes acompañó al padre a visitar al sastre. En el probador, descubrió el misterio de los espejos paralelos. Le resultó impactante ver los resultados que se obtenían moviendo los laterales del espejo central. Se vio multiplicado muchísimas veces.

A partir de entonces, se concentró en hallar el modo de reproducir ese efecto en la casa. Intuía que podía intentarlo en el cuarto de la abuela, procurando realizarlo con los espejos del mueble que aquella llamaba toilette.

Recordó asimismo, como el día anterior, se había maravillado con el relato de la prima mayor, que comentó los resultados de la predicción de su futuro, realizado por una gitana, con sólo mirar la palma de la mano y leyendo lo que determinaba la línea del destino. Las explicaciones de la prima resultaron tan detalladas y convincentes, que le pareció factible que las personas pudieran augurar lo que le departiera el destino. Era posible, entonces, abrir el libro de la vida y tener dibujado todo lo que ocurriría en años venideros.

Con esas motivaciones en la mente de un niño de 12 años y a sabiendas que la abuela

estaba de visita en casa de otro de los hijos, tomó por asalto la habitación, buscó el mecanismo para lograr los espejos paralelos deseados. Una vez logrado, después de varios intentos, se sentó en la butaca, dentro de lo que parecía el túnel del tiempo. Su figura se reprodujo incontablemente.

Al principio estuvo distraído jugando con esa repetición de imágenes. Trató de reproducir diferentes muecas y posiciones absurdas del cuerpo que se volvían a repetir incansablemente. Verificó el misterio del dibujo del tarro del Pulidor Bao. Intentó contar las imágenes que se mostraban en el espejo. Primero lo realizó mentalmente, sin embargo, como se confundió en varios intentos, trató de efectuar la operación señalando con el índice, desistiendo también dado que el brazo también se reproducía y se volvía a dificultar el conteo. Intentó varias pruebas adicionales, no teniendo resultados creíbles. Así continuó hasta que lo llamaron para la cena.

La noche la transcurrió entre momentos de insomnio y de pesadillas. Pero de esas vicisitudes nocturnas le generó la idea que lo mantuvo ocupado varios días.

¿Por qué no podría desentrañar cuál sería el futuro por ese medio? ¿En qué se diferenciarían de las predicciones a través de la lectura de las líneas de las manos?

Por lo tanto a partir de esta ocasión, buscaría predecir lo que le depararía el futuro.

Constató primero que en esas infinitas reproducciones de imágenes era un solitario personaje el que las proyectaba. Sin sospechar descubrió el concepto de infinito, percibido por los ojos de un niño. Si hubiera tenido una lupa no habría llagado a determinar su fin. Y en el supuesto de arribar a esa meta; ¿no llegaría a encontrarse a sí mismo otra vez, en una continuidad circular? Comprendió también que cómo en cada posición adoptada, se reproducía en las sucesivas figuras ¿no sería posible que cualquier acción tomada en el momento actual, repercutiera en su vida futura? Él y cada uno de los individuos serían el reflejo infinito de las consecuencias de la conducta individual actual. ¿No resultaría, por lo tanto, que el destino, no estuviera predeterminado por las líneas de la mano, sino por la propia construcción mental y material de sus acciones presentes? Seríamos por lo tanto constructores de nuestro propio porvenir.

Estas meditaciones lo comenzaron a madurar, aunque todavía dudaba de los inciertos razonamientos y no se animaba a preguntar a sus mayores.

Sus preocupaciones casi metafísicas se mantuvieron a lo sumo unas semanas y cesaron cuando sus compañeros de liceo lo invitaron a participar en el campeonato de fútbol interliceal. Soñó a partir de ese momento en construir su futuro como campeón en el fútbol europeo.